



OBJECTIFS : Par l'activité régulière de l'élève dans des **pratiques physiques diversifiées**, et par l'apport de **connaissances pluridisciplinaires**, la réalisation de projets collectifs, la réalisation d'un dossier d'étude, cet enseignement optionnel d'EPS a pour objectifs de :

- ✓ Développer une culture corporelle par l'approfondissement et la découverte de nouvelles activités physiques sportives et artistiques.
- ✓ Faire comprendre que les APSA s'inscrivent dans des problématiques de société ;
- ✓ Faire réfléchir les élèves sur leur activité physique à partir de thèmes d'études ;
- ✓ Sensibiliser les élèves à la conduite de projet collectif et la réalisation d'une étude.

POUR QUI ? : Cet enseignement s'adresse à des élèves intéressés par les activités physiques en général.
Il s'adresse donc à tout élève désireux de réfléchir et d'approfondir ses connaissances (physiques et théoriques) du monde des activités physiques et sportives.

Rq : Il ne s'agit donc pas d'une section sportive qui forme des sportifs de bon ou haut niveau en relation avec les fédérations et les clubs.

HORAIRES : En 2^{nde}, 1^{ère} et Terminale, l'option EPS est constituée de **3 heures**, combinant 2 heures de pratique par semaine et 1 heure annualisée sous forme de stage.
Ces horaires s'ajoutent aux 2h d'EPS obligatoires et communes à tous les élèves de lycée.

RECRUTEMENT :

- ✓ Le nombre d'élèves est limité à **28 élèves**
- ✓ La sélection prendra en compte **les bulletins des 3 trimestres de 3^{ème}** (appréciations et notes) ainsi qu'**une lettre de motivation** (Projet professionnel, investissement dans des associations, motivation...) et l'avis de votre professeur d'EPS.
- ✓ **Le dossier de candidature** est à transmettre au lycée par l'intermédiaire de votre collège pour le 14 juin 2021.

L'accès à cet enseignement implique un investissement actif dans le fonctionnement de **l'Association sportive du lycée (UNSS)**.

Les professeurs intervenant en OPTION EPS : Olivier Bayle – Nathalie Christiaens
olivier.bayle@ac-clermont.fr
nathalie.christiaens@ac-clermont.fr

OPTION EPS 3h : 2h par semaine + 1h annualisée => Stage « activités de pleine-nature »

		SECONDE	PREMIÈRE	TERMINALE
2h/semaine réparties entre ...	Activité 1	ESCALADE en moulinette	BIATHLON (Tir laser + course)	HANDBALL
	Activité 2	BADMINTON	MUSCULATION	ESCALADE en tête
	Séances ponctuelles réparties sur l'année (en alternance avec les activités 1 et 2)	<p>Découverte des métiers et formations du sport et de l'activité physique</p> <ul style="list-style-type: none"> ↻ Diététicien du sport - Kinésithérapeute sportif – préparateur physique – entraîneur... ↻ Présentation d'une structure pro ASM (espoir) : préparation physique et entraînement + visite du centre de formation partagé ASM/Clermont-Foot. ↻ Présentation du mouvement sportif, des formations jeunesse et sport. ↻ Présentation du Centre de Formation d'Apprentis (CFA) des Métiers du Sport et de l'Animation d'Auvergne ↻ Présentation des filières STAPS... 	<p>Conception et réalisation d'un projet collectif</p> <p>Projet collectif prévu pour 2020/2021 Organisation d'un raid nature pour les 2de option EPS</p>	<p>Conduite d'une étude finalisée par la réalisation d'un dossier associé à une soutenance orale.</p> <ul style="list-style-type: none"> * Choix parmi les 11 thèmes proposés dans les nouveaux programmes : * Points d'appui : pratiques personnelles, pratiques abordées en option, en EPS ou à l'association sportive. * Individuelle ou collective.
Activité 3 Sous forme de stage	COURSE D'ORIENTATION - TRAIL Stage	RAID (CO + trail + VTT) Stage	RAID (CO + trail + VTT) Stage	
Nombre de places	28 places max	24 à 28 places	24 à 28 places	